



**ZAPROSZENIE  
NA BADANIA PROFILAKTYCZNE  
WYKONYWANE W RAMACH PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

**Przychodnia NZOZ Familvita uczestniczy w programie NFZ:**



**PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU KRĄŻENIA**

**ADRESACI PROGRAMU** - Osoby zadeklarowane do lekarza POZ, w wieku **35, 40, 45, 50 oraz 55 lat**, w szczególności obciążone czynnikami ryzyka, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały z tych świadczeń. Przy ocenie wieku należy brać pod uwagę jedynie rok urodzenia.

**CO OBEJMUJE ŚWIADCZENIE?:**

- wywiad w kierunku obciążenia chorobami układu krążenia i wypełnienie ankiety, badania biochemiczne krwi (badanie poziomu cholesterolu całkowitego, LDL i HDL, triglicerydów oraz poziomu glukozy), pomiar ciśnienia tętniczego krwi, określenie współczynnika masy ciała BMI, badanie lekarskie i ocenę czynników ryzyka zachorowania na choroby układu krążenia, kwalifikację do odpowiedniej grupy ryzyka oraz edukację zdrowotną.
- w przypadku rozpoznania choroby układu krążenia - w zależności od wskazań medycznych, wydanie zaleceń oraz skierowanie na dalszą diagnostykę lub leczenie.

Z uwagi na wstępne zakwalifikowanie Pani/Pana do udziału w programie zapraszamy na badanie w dniach i godzinach pracy przychodni **NZOZ Familvita Ul. Wilczyńskiego 27A tj.:**

**od Poniedziałku do Piątku**

**8.00-18.00**

Terminy wizyt ustalane są indywidualnie przez rejestrację:

**Tel. 89 541 27 05, 89 541 24 44**

Grafik pracy lekarzy: [www.familvita.pl](http://www.familvita.pl)

**Najistotniejsze czynniki ryzyka zachorowania na choroby układu krążenia według Światowej Organizacji Zdrowia:**

- nadciśnienie tętnicze krwi (wartość RR > 140/90 mmHg),
- zaburzenia gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu),
- palenie tytoniu,
- niska aktywność ruchowa,
- nadwaga i otyłość,
- upośledzona tolerancja glukozy,
- wzrost stężenia fibrynogenu,
- wzrost stężenia kwasu moczowego,
- nadmierny stres,
- nieracjonalne odżywianie,
- wiek,
- płeć męska,
- obciążenia genetyczne.

**!!! UWAGA !!!**

**w roku 2019 profilaktyka obejmuje roczniki:**

**1964, 1969, 1974, 1979 i 1984**

**Uczestnicząc w programie profilaktycznym NFZ  
obniżysz ryzyko wystąpienia u Ciebie chorób układu krążenia.**