



**ZAPROSZENIE
NA BADANIA PROFILAKTYCZNE
WYKONYWANE W RAMACH PODSTAWOWEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Przychodnia NZOZ Familvita uczestniczy w programie NFZ:



PROFILAKTYKA CHOROÓB UKŁADU KRĄŻENIA

ADRESACI PROGRAMU - Osoby zadeklarowane do lekarza POZ, w wieku **35, 40, 45, 50 oraz 55 lat**, w szczególności obciążone czynnikami ryzyka, u których nie została dotychczas rozpoznana choroba układu krążenia i które w okresie ostatnich 5 lat nie korzystały z tych świadczeń. Przy ocenie wieku należy brać pod uwagę jedynie rok urodzenia.

CO OBEJMUJE ŚWIADCZENIE?:

- wywiad w kierunku obciążenia chorobami układu krążenia i wypełnienie ankiety, badania biochemiczne krwi (badanie poziomu cholesterolu całkowitego, LDL i HDL, triglicerydów oraz poziomu glukozy), pomiar ciśnienia tętniczego krwi, określenie współczynnika masy ciała BMI, badanie lekarskie i ocenę czynników ryzyka zachorowania na choroby układu krążenia, kwalifikację do odpowiedniej grupy ryzyka oraz edukację zdrowotną.
- w przypadku rozpoznania choroby układu krążenia - w zależności od wskazań medycznych, wydanie zaleceń oraz skierowanie na dalszą diagnostykę lub leczenie.

Z uwagi na wstępne zakwalifikowanie Pani/Pana do udziału w programie zapraszamy na badanie w dniach i godzinach pracy przychodni **NZOZ Familvita Ul. Wilczyńskiego 27A tj.:**

od Poniedziałku do Piątku

8.00-18.00

Terminy wizyt ustalane są indywidualnie przez rejestrację:

Tel. 89 541 27 05, 89 541 24 44

Grafik pracy lekarzy: www.familvita.pl

Najistotniejsze czynniki ryzyka zachorowania na choroby układu krążenia według Światowej Organizacji Zdrowia:

- nadciśnienie tętnicze krwi (wartość RR > 140/90 mmHg),
- zaburzenia gospodarki lipidowej (podwyższone stężenie we krwi cholesterolu całkowitego, LDL-cholesterolu, triglicerydów i niskie stężenie HDL-cholesterolu),
- palenie tytoniu,
- niska aktywność ruchowa,
- nadwaga i otyłość,
- upośledzona tolerancja glukozy,
- wzrost stężenia fibrynogenu,
- wzrost stężenia kwasu moczowego,
- nadmierny stres,
- nieracjonalne odżywianie,
- wiek,
- płeć męska,
- obciążenia genetyczne.

!!! UWAGA !!!

w roku 2020 profilaktyka obejmuje roczniki:

1965, 1970, 1975, 1980 i 1985

**Uczestnicząc w programie profilaktycznym NFZ
obniżysz ryzyko wystąpienia u Ciebie chorób układu krążenia.**